

# VADBA V VODI ZA DOJENČKE IN MALČKE

PO FREDOVEM PROGRAMU UČENJA PLAVANJA V HRASTNIKU



**Obveščamo vas, da z VADBO V VODI ZA DOJENČKE IN MALČKE  
na BAZENU HRASTNIK pričnemo 7.10.2013!**

**Termin za DOJENČKE (od 4. meseca do 1. leta): TOREK ob 14. uri**

**Termin za MALČKE (od 1. do 4. leta): PONEDELJEK ob 18. uri**

*Spoštovani starši, gre za naše otroke in za najlepšo nalogo, ki jo prevzemamo kot starši. Vsi si srčno želimo napredek in zdrav razvoj našega otroka. Z veseljem in varnostjo se nadaljuje doživljajski svet malčkov - kar je najboljši dokaz, da smo na pravi poti.*

*Freds Swim Academy je od leta 1986, vključena v raziskovanje zgodnjega razvoja otrok. S Fredovimi plavalnimi obroči za dojenčke in malčke se je razvila metoda učenja za vsako starostno skupino. Vadba že denajsto leto poteka tudi v Sloveniji. Vsako leto se v naše programe vključuje preko 4000 otrok s svojimi starši.*

*Dojenčke, malčke in otroke učimo po 3-stopenjskem plavalnem programu do pravilne tehnike plavanja. Do rezultatov smo prišli s posebej zasnovanimi plavalnimi pripomočki - Fredovimi plavalnimi obroči.*

*Fredov plavalni obroč je poseben plavalni obroč, ki je v zadnjem delu odprt in ima v notranjosti obroča trebušni del, na katerem otrok leži, pripet pa je z varnostnim pasom, tako da otrok nikakor ne more zdrkniti iz obroča. Otrok je v optimalni trebušni legi. Fredov obroč ima notranji in zunanji napihljiv prekat. Tudi varnostni pas in trebušni del sta napihljiva. Fredova metoda učenja plavanja je razdeljena na tri stopnje, pri katerih se uporabljajo različni obroči. Le-ti se razlikujejo po velikosti in barvi. Poznamo rdeči, oranžni in rumeni Fredov plavalni obroč.*

**Dodatne informacije: 031 236 714 ali [solaplavanja-krc@siol.net](mailto:solaplavanja-krc@siol.net)**